

El pasado 24 y 25 de septiembre tuvimos la fortuna de asistir al II Foro de Espiritualidad del Sur. Para los que hemos estado durante este año organizándolo fue una inmensa alegría ver la sala Falla del conservatorio superior de Música de Málaga lleno de personas abiertas y acogedoras, y en cada una de ellas, tal y como dijo después Fidel Delgado, una luz que ilumina el mundo.

Durante algunos meses de este curso hemos vivido con cierta incertidumbre el proceso de inscripción. Incertidumbre que nos acompaña y nos acompañará siempre en este “berenjenal” en que nos metemos cada vez que nos lanzamos a por un nuevo foro. E incertidumbre añadida por encontrarnos en una ciudad nueva, Málaga, que no sabíamos a ciencia cierta cómo iba a responder. Aunque nuestra corta experiencia adquirida en la organización del primer foro nos decía que ante todas las dificultades debíamos confiar en que las cosas saldrían bien. Y podemos dar fe de que así ha sido.

La Inocencia y la Vida han recorrido durante esos dos días los pasillos y butacas de la sala. Llenándolo todo de un espíritu alegre y curioso que se dejaba modelar por las palabras y silencios, por los tiempos de escucha y de compartir.

Todo esto no hubiera sido posible sin la ayuda del grupo de colaboradores que ha trabajado con tanto entusiasmo, alegría y amor. A ellos debemos agradecerles desde lo más hondo del corazón que esta nueva Inocencia, humilde, joven y fresca se haya hecho presente en los dos días que ha durado el foro.

También agradecer a todos los que asistieron al foro, que soportaron con paciencia el calor reinante y que en todo momento participaron en el encuentro con sus preguntas, sus comentarios, sus silencios y su bien estar.

Ahora os dejamos con uno de los tantos testimonios valiosos que sobre lo ocurrido durante esos días podríamos recoger. También os invitamos a visitar nuestra página (www.alvientodelsur.org) y tener la oportunidad de ver y escuchar las ponencias. Cada una de ellas merece una relectura pausada y atenta que nos haga descubrir nuevos colores y matices.

Un abrazo nuevo e inocente.

¡¡¡ VIVIMOS EL II FORO DE ESPIRITUALIDAD DEL SUR!!!

Sí, los días del Foro ya pasaron, los vivimos, pero seguimos viviendo “las semillas” que han quedado en cada uno/a de nosotros/as. ¡¡ Vivimos!!, Vivamos en Foro.

Enrique Martínez nos situó en la evolución de la humanidad (las distintas formas de manifestarse en el ser humano la Consciencia, desde el pensamiento mágico, mítico, racional, al desarrollo actual (inicial como especie): el pensamiento transpersonal= no-dual, que equivaldría a lo que hemos llamado “nueva inocencia”).

Después del café, María Victoria nos relajó situándonos en la presencia- atención a nuestro cuerpo, a nuestros pensamientos, a nuestras emociones. Me atrevería a decir que a todos/as nos resultó magnífica esta práctica tan sencilla y breve de preguntarnos ¿dónde está ahora mi atención?. Me planteo cuán distintas serían las clases en los colegios y los institutos, si los maestros y profesores iniciaran su trabajo dedicando 4 o 5 minutos con los alumnos a esta práctica; ¿y las reuniones de trabajo, de comunidad de vecinos,...? Cualquier reunión sería realmente lo que está llamada a ser “re-uniión”. María Victoria nos mostró cómo la física cuántica, desde 1900 va conociendo el funcionamiento de “lo muy pequeño”, poniendo ejemplos de investigaciones con resultados admirables. (¡¡cuánto nos queda por descubrir, por saborear del Planeta en que vivimos, en elementos tan cercanos como el agua!!).

Nos fuimos a comer o nos quedamos en las instalaciones del Conservatorio Superior de Música, degustando un sencillo plato de arroz. Y degustando la conversación con los amigos y amigas que nos acompañaban. El amor, el cariño, el entusiasmo calmado, impregnaba el ambiente, las relaciones. ¿Vivimos en nuestros hogares, en nuestros lugares de trabajo, al conducir o caminar por la calle, esa actitud amorosa y entusiasta, ese tener en cuenta al otro?, ¿por el encuentro con cada persona, por “lo que toca vivir”, por lo que hago, por lo que puedo aprender?, ¿mantengo mi atención y mi sonrisa?

Comenzamos la tarde a las 16.30 horas (después de quince minutos de meditación guiada). Con Joan Melé no pudimos parar de reir y emocionarnos a la vez que reflexionábamos sobre realidades de nuestro día a día, personales y socio-culturales: la realidad de las compras, del consumo. Melé nos invitó a ser conscientes de que con nuestro dinero construimos la sociedad global, nos recordó que tenemos la responsabilidad en nuestras decisiones: ¿qué necesito realmente?, lo que voy a comprar, ¿cómo se ha producido, -con qué materiales, en qué condiciones sociolaborales...?, afirmando que con nuestro modo de consumir mantenemos o podemos cambiar el sistema de producción, los sistemas socioeconómicos actuales. También nos abrió la mirada a ver que el dinero y los bienes donados multiplican la riqueza humana y económica.

En la medida en que las personas crecemos espiritualmente, el amor que “somos y tenemos” hace innecesario llenar nuestras carencias afectivas con cosas, con comida,... ni necesitamos “comprar el amor y la aprobación de los demás”, la vida se simplifica gozosamente. Personalmente confío en un cambio sociolaboral, una estructura en la que trabajaremos todos y todas, muy pocas horas al día o meses al año, disfrutaremos de tiempo para dedicar a la familia, al arte, al disfrute de la naturaleza, la meditación, el ejercicio físico,...estoy segura de que es posible y que lo vamos a lograr “en breve” puesto que los jóvenes de hoy no pueden seguir desempleados; la Consciencia emerge, todo está.

Sosegando el ánimo nos habló Matilde de Torres sobre los distintos ámbitos de la enfermedad: físico, energético, emocional, mental, consciencia. Nos invitaba a preguntarnos si nos vivimos fraccionados o nos vivimos como la Unidad que somos; se me quedó especialmente la reflexión que hacía: “cuando estoy enfermo/a, ¿con qué actitud vivo la enfermedad, ¿voy a que me curen o tomo la responsabilidad de mi curación, ayudándome de los remedios que considero convenientes (ya sean medicamentos químicos, remedios naturales, masajes, terapia psicológica, ...)?. ¿cómo miro-comprendo la enfermedad y a la persona enferma, desde lo que se sabe del proceso que lleva por nombre tal enfermedad o me centro en el momento presente, en los síntomas y malestares que vivo o vive el enfermo, sin añadir la teoría que acompaña al diagnóstico, -sin añadir miedos, prejuicios, ...-?.

Para finalizar el sábado, Aurora nos recitó el poema de Juan de la Cruz “Entréme donde no supe” y Ruth nos dejó aún más emocionadas/os con sus manos al piano.

La mañana del domingo, para alguien que no tuviera un nivel de consciencia “mínimo”, Fidel Delgado nos hizo un teatro, pero me atrevo a afirmar que todos y todas percibimos a un hombre libre, sencillo, humilde y transparente, que nos despertó el anhelo que nos habita a cada uno/a, el fuego interior hacia la verdadera LIBERTAD, “el señorío” que constaba como título de su ponencia.

No voy a escribir nada sobre la mesa redonda que prosiguió; gran parte de los cuestionarios de evaluación señalan la máxima nota para este espacio del Foro.

La despedida sencilla, entrañable, que nos regaló Antonio, con su voz y su guitarra, nos hizo experimentar el sentido del Foro: “La nueva inocencia. Consciencia, comprensión y transformación”. Creo que todos vivimos el Foro en nuestro día a día, no sólo el recuerdo, sino el fruto de lo recibido. Creo que no ha sido un “entretenimiento”. Con esa Certeza -más que creencia-, empezamos a preparar la celebración de un Tercer Foro en el Sur.

