



## **VER CON CLARIDAD**

*Za-Zen* aboca a la experiencia de lo Uno, porque se asienta allí donde no halla asiento ninguna forma de ego. En la meditación puede darse que uno/una sea a la vez el ojo y lo que el ojo ve.

Se trata de afinar los sentidos para VER CON CLARIDAD lo inefable desconocido en el corazón, de lo conocido. La realidad conocida esconde un milagro, ella misma es un milagro.

Es hora de descolgarse de la alienación que presupone lo sobrenatural desvinculado de lo natural, de lo sagrado como ajeno a la vida cotidiana, de vivir el alma separada del cuerpo y a Dios separado del mundo, y concebir la vida como algo ajeno a nosotros/nosotras, como algo que hay que conquistar, o de lo que hay que escapar.

Sin embargo, el inicio de toda transformación personal comienza en esa previa disposición anímica que acepta aquellas manifestaciones sutiles, pero cuajadas de Realidad, que nos brinda el milagro de cada instante, para, de ese modo, tomar en serio los indicios en que lo Uno se esclarece y manifiesta.

Zen es el sortilegio del instante, el Ser ES cada momento, cada momento....cada momento.

Rafael Redondo