A partir de este número de abril, nuestro boletín pasará a llamarse “Palabras al viento”. Entendemos que la palabra “boletín”, se ajusta más a un modelo de comunicación de noticias y eso no es realmente lo que nosotros pretendemos comunicar (aunque de vez en cuando pueda colarse alguna de ellas). Con palabras al viento queremos expresar el deseo de que nuestras palabras vuelen por el cielo, entren por la puerta y por las ventanas de vuestras casas, se cuelen por las rendijas de vuestros corazones y se posen allá donde, sencillamente, se les está esperando inconsciente, allá donde se les pueda abrazar, allá donde se les pueda convertir en vida.

Precisamente este primer Palabras al viento viene acompañada del anuncio del III Foro de Espiritualidad del Sur que se titula **Con los cinco sentidos, la experiencia de ser**. Os dejo con un artículo que precisamente nos va a ayudar a introducirnos en esta apasionante temática que nos va a iluminar esos días de septiembre y octubre. Para informaros mejor sobre el foro visitad por favor nuestra renovada web en www.alvientodelsur.org.

Muchas gracias una vez más por estar tan cerca de nosotros.

Un abrazo.

VientodelSur

Con los cinco sentidos

En la voluntad de seguir avanzando en el crecimiento humano -personal/social-, que es la motivación que nos mueve como grupo, para este nuevo encuentro al que llamamos Foro, acogimos la posibilidad de centrarnos en los sentidos corporales y descubrir-experimentar, otros sentidos que también tenemos.

Estamos vivos a través del cuerpo, eso es algo tan obvio que gran parte de nuestra "existencia" la pasamos sin gozar de ello. Enrique Martínez Lozano propone una meditación al iniciar el día en el que se atiende a cada uno de los sentidos: sentimos el aire que roza nuestra piel, oímos todo, miramos nuestro alrededor, olemos ... cada sentido es una puerta de entrada, de comunicación con la realidad, con Lo Real. Cuando estoy Presente, a través de los sentidos, estoy abierta a la Vida, vivo. Cuando no estoy en contacto con Lo Real es porque la mente, el pensamiento, me ha atrapado y ya estoy cerrada, encerrada en un mundo ficticio, que son las imaginaciones, conclusiones, creencias y todos los condicionamientos de mi historia de experiencias.

Además de los cinco sentidos físicos, el ser humano dispone de otros sentidos. Hemos querido poner el título "Con los cinco sentidos..." porque es una expresión cultural que alude a "con plena atención", "estar totalmente presente". Este es el camino que nos lleva a la mayor plenitud humana.

Nuestro comportamiento podrá ser expresión de Vida cuando brote de esa escucha, de ese tocar, ver, ... nuestro cuerpo, nuestras emociones, ... lo interior y lo exterior, experimentando que no hay separación. No cabe aquí ninguna actitud de violencia, de enfado, de miedo.

Con esta pequeña introducción, os invitamos a investigar y practicar. En el Foro cada ponente nos ayudará a profundizar más, a conocer mejor las posibilidades que los sentidos nos ofrecen para acceder al Ser, para vivir la Vida humana que somos y aspiramos.

María Jesús López